

## **Gut beraten – Helfende Gespräche im Kontext von Migration und Flucht**

Der Workshop vermittelt Ehrenamtlichen im Arbeitsbereich Migration und Flucht grundlegende Kompetenzen zum Führen von Beratungsgesprächen.

Inhalte:

- Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung
- Beratungsziele
- Gesprächstechniken wie aktives Zuhören und Fragen
- Wahrnehmen von Kraftquellen und Fähigkeiten
- Grenzen wahren und setzen
- Spezifische Faktoren bei Flucht und Migration
- Umgang mit Druck
- Umgang mit Distanz und Nähe
- Selbstfürsorge

In dem 2-teiligen Online Workshop werden Methoden eingesetzt, die den Teilnehmenden ein aktives gemeinsames Lernen ermöglichen.

**Referentin:** Veronika Kendzia. Psychotraumatologie, Sozialpädagogische Prozessbegleiterin (RWH), Mitgründerin und bis 2016 Mitarbeiterin der Frauenberatungsstelle Frauenzentrum Troisdorf e.V., langjährige Mitarbeit in Kooperationen gegen häusliche Gewalt (NRW und Rhein-Sieg-Kreis), freiberufliche Tätigkeit als Referentin, ehrenamtliche Tätigkeit in der Flüchtlingshilfe. Sie bringt langjährige Erfahrung in der Beratungsarbeit mit

**Termin:** 06. und 07.12.22, 10:00 - 12:30 Uhr

**Ort:** digital ZOOM

Anmeldungen bitte an: [eeb.ansiegundrhein@ekir.de](mailto:eeb.ansiegundrhein@ekir.de), Telefon: 02241 25 215 13

**Mit finanzieller Unterstützung des Ministeriums für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen**

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

